



GUÍA DE PREPARACIÓN PARA UNA MUESTRA DE ORINA

Una muestra limpia es un método de recolectar una muestra de orina para su análisis. Este método se usa para evitar que los gérmenes del pene o la vagina ingresen a una muestra de orina.

ESTAS SON LAS CUESTIONES QUE DEBES TENER EN CUENTA A LA HORA DE ENTREGAR UNA MUESTRA DE ORINA



¿CUÁNDO?: De ser posible, recolecte la muestra cuando la orina haya estado en su vejiga durante 2 a 3 horas.



¿QUÉ NECESITO?: Usted usará un equipo especial para recolectar la orina, el cual muy probablemente tendrá un recipiente con una tapa y toallitas desinfectantes.



¿CÓMO?: Lávese las manos con jabón y agua caliente.



NIÑAS Y MUJERES: Las niñas y las mujeres necesitan lavarse el área entre los "labios" de la vagina. A usted le pueden entregar un equipo especial para la muestra limpia que contiene toallitas estériles.

- Siéntese en el inodoro con las piernas separadas. Use dos dedos para separar y abrir los labios.
- Use la primera toallita para limpiar los pliegues internos de los labios. Limpie de adelante hacia atrás.
- Use una segunda toallita para limpiar por encima de la abertura por donde sale la orina (uretra), justo sobre la abertura de la vagina.

Para recolectar la muestra de orina:

- Manteniendo los labios separados y abiertos, orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina.
- Sostenga el recipiente de la orina a unas cuantas pulgadas (o unos pocos centímetros) de la uretra y orine hasta que el recipiente esté medio lleno.
- Usted puede terminar de orinar en la taza del inodoro.



NIÑOS Y HOMBRES: Limpie la cabeza del pene con una toallita estéril. Si no está circuncidado, necesitará retraer primero el prepucio.

- Orine una cantidad pequeña en la taza del inodoro y luego detenga el flujo de orina.
- Después, recolecte una muestra de orina dentro del recipiente limpio o estéril, hasta que esté medio lleno.
- Puede terminar de orinar en la taza del inodoro.



BEBÉS: Se le dará una bolsa especial para recolectar la orina. Será una bolsa plástica con una tira adhesiva en un extremo, hecha para encajar sobre el área genital de su bebé.

Si la recolección de orina se está tomando de un bebé, puede necesitar bolsas recolectoras adicionales. Lave bien el área con agua y jabón y séquela. Abra y ponga la bolsa sobre su bebé.

- Para los niños, se puede colocar todo el pene dentro de la bolsa.
- Para las niñas, ponga la bolsa sobre los labios.

Puede poner un pañal sobre la bolsa.

Revise con frecuencia al bebé y retire la bolsa después de que la orina se acumule. Los bebés activos pueden desplazar la bolsa, de manera que posiblemente se necesite hacer más de un intento. Vierta la orina en el recipiente que le entregaron y devuélvasela al médico de acuerdo con las instrucciones.



DESPUÉS DE RECOLECTAR LA MUESTRA: Atornille la tapa herméticamente en el recipiente y no toque el interior de éste ni la tapa.

- Devuélvale la muestra al médico.
- Si usted está en casa, coloque el recipiente en una bolsa plástica y ponga la bolsa en el refrigerador hasta que la lleve al laboratorio o al consultorio del médico.